

REGULAMENTO



CORTA-MATO ARNEIRENSE CALDAS DA RAINHA

*Inclui Corta-Mato Distrital Longo da Associação
Distrital de Atletismo de Leiria*



*Estás preparado para o
desafio?*

REGULAMENTO E INSCRIÇÕES:

www.fpacompetições.pt
acdlatletismo@hotmail.com

COM APOIO:



Agrupamento de Escolas Rafael Bordalo Pinheiro



**DOMINGO
13-NOVEMBRO-
2022
PARQUE URBANO
DAS ÁGUAS
SANTAS(JUNTO AO
CENCAL)**

Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

REGULAMENTO

1. Dia **13 de novembro de 2022**, pelas **09H30**, irá decorrer o **Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha**, localizado junto ao centro de formação “Cencal” – Caldas da Rainha, sito em R. Luís Caldas s/n, 2500-817 Caldas da Rainha, nas coordenadas (coordenadas Google): [39.406113, -9.149029](https://www.google.com/maps/place/39.406113,-9.149029).
2. O Corta-Mato é organizado pela Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, com o apoio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, União de Freguesias de Caldas da Rainha, Santo Onofre e Serra do Bouro, Escola Rafael Bordalo Pinheiro, bem como pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria.
3. Nesta edição, o corta-mato integra o Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo (Seniores e Veteranos) e Campeonato Distrital de Corta-Mato de Sub18 e Sub20, organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, cujo regulamento se apensa.
4. No **Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha**, podem participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo de qualquer Associação Distrital ou Região Autónoma, bem como atletas não federados em representação de clubes, escolas ou individualmente.
5. Considerar-se-á que os atletas federados estarão cobertos por seguro desportivo da Federação Portuguesa de Atletismo. Os atletas não federados estarão cobertos por seguros de acidentes pessoais da organização da prova.
6. Serão considerados na competição os seguintes **escalões etários (escalões 2022)**:

Infantis (Sub14)	2009 e 2010	Ambos os sexos
Iniciados (Sub16)	2007 e 2008	Ambos os sexos
Juvenis (Sub18)	2005 e 2006	Ambos os sexos
Juniores (Sub20)	2003 e 2004	Ambos os sexos
Seniores	2002 e anteriores	Ambos os sexos
Veteranos	M35; M40; M45; etc...*	Ambos os sexos

*Para os escalões de veteranos será considerada a idade no dia da prova.

7. **Prémios** do Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha:
 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, em cada escalão etário.
 8. As **inscrições** são gratuitas e deverão ser efetuadas, quer por atletas federados quer por atletas não federados, através da plataforma
-

Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

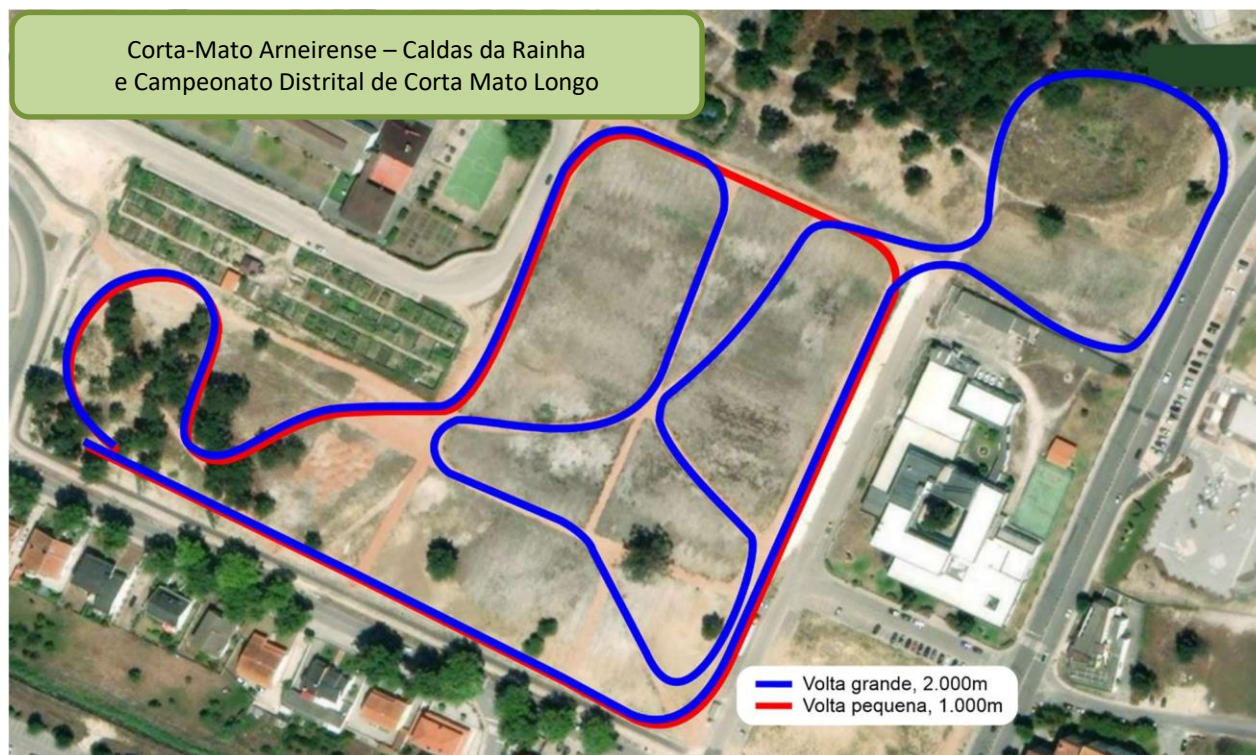
fpacompetições (link: <https://www.fpacompeticoes.pt/1688/inscrever>), até ao dia 9 de novembro de 2022.

9. Os atletas populares (não federados) devem ser portadores de cartão de cidadão no momento de levantamento dos dorsais para confirmação dos seus dados de inscrição.

10. Programa-Horário e distâncias de prova:

Hora	Escalão	Género	Distância
09:30	Infantis	Masc e Fem	1.000 mts (1 volta pequena)
09:45	Iniciados	Masc e Fem	2.000 mts (2 voltas pequenas)
10:00	Seniores Veteranos	Masc	8.000 mts (4 voltas grandes)
10:50	Seniores Veteranos	Fem	6.000 mts (3 voltas grandes)
11:30	Sub18	Masc e Fem	4.000 mts (2 voltas grandes)
12:00	Sub20	Masc e Fem	5.000 mts (1 volta pequena + 2 voltas grandes)

11. Percursos:



Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

12. Informações:



Zona de Competição



Secretariado (caso as condições climáticas não permitam manter o secretariado na zona indicada, o mesmo passará para o edifício do Complexo Desportivo)

Balneários

Localizados no edifício do Complexo Desportivo



Zonas de estacionamento

Caldas da Rainha, 31 de outubro de 2022

A ORGANIZAÇÃO,
Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense
acdrarneirense@hotmail.com



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Campeonato Distrital Corta Mato Longo

Data: 13-11-2022

Local: Caldas da Rainha (junto à pista de atletismo)

Programa-Horário

Hora	Escalão	Género	Distância	Observações
09:30	Infantis	Masc e Fem	1km	1 volta pequena
09:45	Iniciados	Masc e Fem	2km	2 volta pequena
10:00	Seniores	Masc	8km	4 voltas grandes
	Veteranos (M35, M40, M45, etc.)	Masc	8km	4 voltas grandes
10:50	Seniores	Fem	6km	3 voltas grandes
	Veteranos (M35, M40, M45, etc.)	Fem	6km	3 voltas grandes
11:30	Sub-18	Masc	4km	2 voltas grandes
	Sub-18	Fem	4km	2 voltas grandes
12:00	Sub-20	Masc	5km	1 volta pequena + 2 voltas grandes
	Sub-20	Fem	5km	1 volta pequena + 2 voltas grandes

Regulamento

1. Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos filiados na ADAL.
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
4. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas masculinas e femininas nos escalões de Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (escalão único em termos coletivos).
5. Nos escalões de Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos (masculinos e femininos) serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
6. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
7. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Inscrições

8. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 9 de novembro de 2022;

Diretor de competição: António Reis

